



1º RAID ESCUTISTA

Para todos: **ESCUTEIROS, FAMILIARES e AMIGOS** e acessível a todas as idades

Assim, para que esta atividade seja um sucesso contamos com a sua participação.

TEMA: Na rota do escuteiro

DATA: 28/4/19 a partir das 9.30 h

DISTANCIA: cerca de 5 Km

MATERIAL: Escuteiros – farda de campo

Outros participantes – Equipamento desportivo ou roupa e calçado adequado para caminhar.

CUSTO: 5 € - escuteiros (fardados) / crianças até 10 anos

10 € - Outros participantes

INCLUI: T-shirt – 1 garrafa de água – 1 peça de fruta

Aula de ZUMBA (com Sofia Cruz)

Almoço (Sandes de porco no espeto com batatas fritas e bebida)

INSCRIÇÃO: Até **15 de abril** na:

- Sede dos escuteiros: sábados das 15 h Às 17 h
- ANA CHAGAS CABELEIREIRO
- Pelo telefone 966 024 370

PROGRAMA DA ATIVIDADE

9.30 h – Concentração no Largo do Valverde (frente à EMEL)

10 h – Início do Raid

12 h – Zumba

13 h – Almoço

PARTICIPE E TRAGA A FAMILIA E AMIGOS